

## Männer

## Altersklasse M30

Platz	AK	Startnr	Name	*Ort/Verein		Gesamt	Brutto	Platz	AK	Jahr	Runden
1		746	Hartger Gerold	LC-Nordhorn	DE	0:32:15	0:32:16	1	M30	80	0:08:14 0:07:58 0:07:55 0:08:06
2		1455	Muelstegen Joerg	LC Nordhorn	DEU	0:34:07	0:34:08	2	M30	79	0:08:28 0:08:28 0:08:38 0:08:31
3		1452	Böttick Carsten	Heseper SV	DEU	0:40:31	0:40:34	14	M30	77	0:10:07 0:10:10 0:10:14 0:09:58
4		1445	Reeker Holger	SC Altenrheine	DEU	0:44:36	0:44:43	33	M30	79	0:11:12 0:11:07 0:11:04 0:11:13
5		856	Sommer Matthias	SV Germania Twist	DE	0:45:01	0:45:06	37	M30	78	0:10:30 0:11:19 0:11:39 0:11:31
6		797	Löcken Ulrich	SW Varenrode	DE	0:46:20	0:46:29	45	M30	78	0:11:38 0:11:48 0:12:06 0:10:46
7		807	Müller Aike	*Nordhorn	DE	0:51:18	0:51:31	77	M30	78	0:12:46 0:12:59 0:13:04 0:12:26
8		933	Bachs Holger			0:53:19	0:53:30	88	M30	77	0:12:53 0:13:00 0:13:28 0:13:56
9		804	Meyer Florian	*Schüttorf	DE	0:54:27	0:54:40	92	M30	80	0:14:02 0:13:29 0:13:26 0:13:29

## Altersklasse M35

Platz	AK	Startnr	Name	*Ort/Verein		Gesamt	Brutto	Platz	AK	Jahr	Runden
1		944	Diederich Frank	SC Altenrheine		0:40:21	0:40:27	12	M35	74	0:09:56 0:09:59 0:10:15 0:10:10
2		1447	Wolff Markus	SC Altenrheine	GER	0:46:19	0:46:26	44	M35	74	0:11:04 0:11:17 0:11:35 0:12:20
3		713	Dirks Lothar	*Quendorf	DE	0:46:50	0:46:57	48	M35	72	0:12:18 0:11:42 0:11:33 0:11:16
4		976	Meyer Raymon	*Bad Bentheim		0:50:37	0:50:50	74	M35	71	0:13:05 0:12:43 0:12:23 0:12:25
5		694	Bouwkamp Jörg	SV Vorwärts Nordhorn	DE	0:51:23	0:51:39	80	M35	71	0:12:36 0:12:37 0:13:05 0:13:04
6		742	Hamerlik Thomas M.	*Schüttorf	DE	0:52:37	0:52:48	86	M35	75	0:13:19 0:12:47 0:13:12 0:13:18

## Altersklasse M40

Platz	AK	Startnr	Name	*Ort/Verein		Gesamt	Brutto	Platz	AK	Jahr	Runden
1		1404	Amt Jörg	LC Nordhorn	DEU	0:34:10	0:34:12	3	M40	68	0:08:27 0:08:28 0:08:38 0:08:35
2		759	Holboer Jan	LC Nordhorn	DE	0:37:17	0:37:20	5	M40	69	0:09:08 0:09:08 0:09:25 0:09:35
3		1442	Hartwig Matthias	SC Baccum	DEU	0:39:09	0:39:17	6	M40	68	0:09:38 0:09:56 0:09:51 0:09:42
4		1453	Wesbuer Thomas	LG Kuhweide	DEU	0:39:26	0:39:30	9	M40	66	0:10:00 0:09:56 0:09:55 0:09:35
5		1450	Skubschewski Ralf	Laufsport Senden	DEU	0:39:41	0:39:44	10	M40	70	0:10:04 0:09:51 0:09:54 0:09:50
6		1440	Landwehr Werner	*Nordhorn	DEU	0:41:03	0:41:06	17	M40	68	0:10:01 0:10:13 0:10:27 0:10:20
7		846	Schrader Harald	Vorwärts Nordhorn	DE	0:42:24	0:42:29	23	M40	66	0:10:15 0:10:26 0:10:43 0:10:59
8		1454	Dreher Werner	SC Union Emlichheim	DEU	0:43:02	0:43:07	27	M40	66	0:10:26 0:10:31 0:10:57 0:11:07
9		1456	Hesping Ralf	MBH Ibbenbüren	GER	0:43:07	0:43:13	28	M40	68	0:10:31 0:10:38 0:10:54 0:11:01
10		1427	Schaffrik Harald	FC Schüttorf 09	DEU	0:43:17	0:43:22	29	M40	67	0:10:35 0:10:47 0:10:52 0:11:02
11		896	Wiedkamp Dieter	MBH Ibbenbüren	DE	0:44:20	0:44:27	32	M40	70	0:10:48 0:11:05 0:11:14 0:11:12
12		903	Zintel Andreas	*Emsbüren	DE	0:44:51	0:44:54	35	M40	68	0:10:57 0:11:12 0:11:31 0:11:09
13		1416	Venker Michael	*Schüttorf	DEU	0:45:46	0:45:54	40	M40	68	0:11:37 0:11:35 0:11:33 0:10:59
14		711	Dietz Jörg	Fachklink Bad Bentheim	DE	0:46:19	0:46:27	43	M40	66	0:11:27 0:11:40 0:11:42 0:11:29
15		845	Schlie Markus	TV Nordhorn	DE	0:46:28	0:46:32	46	M40	69	0:11:07 0:11:44 0:11:44 0:11:51
16		795	Link Christoph	Vfl Ahaus	DE	0:46:28	0:46:31	47	M40	67	0:11:23 0:11:40 0:11:49 0:11:35
17		904	Zumdieck Reinhard	*Emsbüren	DE	0:47:15	0:47:26	50	M40	68	0:11:50 0:11:49 0:12:02 0:11:34
18		699	Bültmann Dieter	*Samern	DE	0:47:45	0:47:50	55	M40	68	0:11:30 0:11:58 0:12:18 0:11:58
19		785	Kramer Ralf	*Bergisch Gladbach	DE	0:48:35	0:48:39	61	M40	68	0:11:57 0:12:13 0:12:12 0:12:11
20		779	Klümper Martin	FC Schüttorf 09	DE	0:48:50	0:48:58	63	M40	68	0:12:09 0:12:07 0:12:27 0:12:04
21		731	Franke Matthias	FC Schüttorf 09	DE	0:48:55	0:48:58	65	M40	68	0:11:59 0:12:18 0:12:32 0:12:05
22		868	Thiel Christoph	Schwabenpower aus Stut	DE	0:49:43	0:49:51	69	M40	66	0:12:15 0:12:37 0:12:32 0:12:18
23		669	Albach Jörg	Vorwärts Nettetal	DE	0:50:12	0:50:19	72	M40	67	0:12:10 0:12:22 0:12:52 0:12:47
24		763	Hunsche Holger	TuS Gildehaus	DE	0:50:30	0:50:38	73	M40	69	0:12:10 0:12:22 0:12:55 0:13:01
25		709	Deiters Reinhard	FC Schüttorf 09	DE	0:51:46	0:51:58	81	M40	67	0:13:08 0:12:41 0:12:50 0:13:06
26		774	Karwen Christian	*Rheine	DE	0:53:47	0:53:54	90	M40	67	0:13:06 0:13:11 0:13:23 0:14:05
27		690	Bookholt Volker	FC Schüttorf 09	DE	0:54:55	0:55:00	94	M40	68	0:12:34 0:13:35 0:14:15 0:14:30
28		799	Lüppe Rüdiger	Georg Utz GmbH	DE	0:55:56	0:56:05	97	M40	68	0:13:43 0:13:42 0:14:14 0:14:16
29		773	Karsten Albering	msc Schüttorf	DE	0:56:32	0:56:44	98	M40	67	0:14:07 0:14:02 0:14:09 0:14:12

## Männer

## Altersklasse M45

Platz AK	Startnr	Name	*Ort/Verein		Gesamt	Brutto	Platz AK	Jahr	Runden
1	816	Nyhoff Gerold	SV Veldhausen 07	DE	0:36:04	0:36:05	4 M45	64	0:08:47 0:08:57 0:09:11 0:09:09
2	790	Kuhlbusch Ansgar	LG Kuhweide Ochtrup	DE	0:40:18	0:40:23	11 M45	63	0:09:57 0:09:58 0:10:13 0:10:09
3	702	Busch Harald	S.C.Altentrheine e.V.	DE	0:40:43	0:40:46	15 M45	65	0:10:06 0:10:09 0:10:13 0:10:13
4	869	Tinneveld Fred	marathon steinfurt	DE	0:41:24	0:41:29	19 M45	62	0:10:06 0:10:13 0:10:29 0:10:35
5	1460	Meierkord Fred	LC Nordhorn	DEU	0:41:29	0:41:34	20 M45	62	0:10:18 0:10:22 0:10:29 0:10:18
6	1458	Vos Hermann	LC Nordhorn	DEU	0:41:45	0:41:50	21 M45	62	0:10:24 0:10:30 0:10:23 0:10:26
7	782	Koenders Dieter	Emlichheim	DE	0:42:46	0:42:51	25 M45	63	0:10:43 0:10:47 0:10:50 0:10:24
8	801	Marquez Patric	LC Nordhorn	DE	0:42:49	0:42:56	26 M45	65	0:10:22 0:10:31 0:10:57 0:10:58
9	676	Averes-Neumann Eckhar	LC Nordhorn	DE	0:43:36	0:43:41	30 M45	65	0:10:23 0:10:50 0:11:06 0:11:15
10	1439	van Wieren Gebhard	Laufftreff Uelsen	DEU	0:45:55	0:46:01	41 M45	63	0:11:18 0:11:33 0:11:40 0:11:22
11	902	Zaquer Achim	*Schüttorf	DE	0:47:11	0:47:24	49 M45	64	0:12:12 0:12:00 0:11:33 0:11:25
12	957	Pollak Dr. Christian			0:48:25	0:48:27	58 M45	62	0:11:37 0:12:06 0:12:30 0:12:11
13	760	Horstmeier Bodo	FC Schüttorf 09	DE	0:48:28	0:48:39	59 M45	65	0:12:23 0:12:10 0:11:56 0:11:58
14	895	Wever Juergen	*Nordhorn	DE	0:49:05	0:49:12	66 M45	64	0:12:09 0:12:04 0:12:13 0:12:37
15	805	Möhring Joachim	FC Schüttorf 09	DE	0:49:15	0:49:26	68 M45	64	0:12:16 0:12:17 0:12:25 0:12:16
16	787	Krömer Michael	SC Spelle-Venhaus	DE	0:52:15	0:52:26	84 M45	63	0:12:46 0:12:55 0:13:17 0:13:17
17	775	Kaß Günter	*Schüttorf	DE	0:52:32	0:52:44	85 M45	62	0:13:50 0:12:38 0:13:08 0:12:55
18	861	Stockhorst Jürgen	FC 09/ Realschule Schüttorf	DE	0:52:45	0:52:49	87 M45	63	0:11:16 0:11:12 0:16:57 0:13:19
19	712	Dircks Thomas	*Nordhorn	DE	0:53:45	0:54:00	89 M45	64	0:13:09 0:13:31 0:13:40 0:13:24
20	852	Selzer Peter	Waldschleicher Schüttorf	DE	0:54:23	0:54:33	91 M45	61	0:13:05 0:13:15 0:13:42 0:14:19
21	743	Hans Hermann	*Neuenhaus	DE	0:54:52	0:55:06	93 M45	65	0:14:01 0:13:50 0:13:45 0:13:15
22	715	Dove Siggii	FC Schüttorf 09	DE	1:01:21	1:01:27	99 M45	62	0:13:57 0:15:19 0:15:57 0:16:08

## Altersklasse M50

Platz AK	Startnr	Name	*Ort/Verein		Gesamt	Brutto	Platz AK	Jahr	Runden
1	1448	Schilff Heiko	OSC Berlin	DEU	0:39:24	0:39:26	8 M50	59	0:09:23 0:10:19 0:09:56 0:09:44
2	771	Kalus Karl-heinz	SCU Emlichheim	DE	0:40:27	0:40:29	13 M50	60	0:09:39 0:10:05 0:10:16 0:10:25
3	858	Spering Diethelm	*Bad Bentheim	DE	0:46:02	0:46:08	42 M50	56	0:11:38 0:11:35 0:11:35 0:11:12
4	1446	Kock Godehard	SV Voran Brögborn	DEU	0:47:30	0:47:34	52 M50	60	0:11:44 0:12:10 0:11:57 0:11:37
5	672	Aschermann Gerfried	SpVgg Brandlecht-Hestrup	DE	0:48:16	0:48:22	57 M50	60	0:11:52 0:12:16 0:12:06 0:12:01
6	1408	Kleibömer Burkhard	TuS Gildehaus	GER	0:49:11	0:49:16	67 M50	56	0:12:11 0:12:12 0:12:18 0:12:28
7	888	Wanning Jörg	*Schüttorf	DE	0:49:43	0:49:50	70 M50	60	0:12:06 0:12:21 0:12:35 0:12:39
8	767	Idelmann Bernd	Fachklink Bad Bentheim	DE	0:50:46	0:50:55	75 M50	56	0:12:51 0:12:22 0:12:40 0:12:52
9	1457	Geistmann Thomas	LC Nordhorn	DEU	0:51:21	0:51:32	78 M50	57	0:12:48 0:12:38 0:12:53 0:13:00
10	700	Bültmann Uwe	FC Schüttorf 09	DE	0:52:00	0:52:10	82 M50	59	0:12:46 0:12:46 0:13:09 0:13:18
11	697	Brümmer Matthias	*Wietmarschen	DE	0:52:12	0:52:26	83 M50	59	0:12:47 0:12:50 0:13:17 0:13:16
12	839	Rust Ralf	Tri-Club Wuppertal	DE	0:55:27	0:55:38	95 M50	60	0:13:05 0:13:35 0:14:24 0:14:23

## Altersklasse M55

Platz AK	Startnr	Name	*Ort/Verein		Gesamt	Brutto	Platz AK	Jahr	Runden
1	728	Fels Manfred	Lauffreunde Emsland	DE	0:44:07	0:44:10	31 M55	54	0:11:00 0:10:56 0:11:02 0:11:06
2	1443	Baumann Dietrich	*Wilsum	DEU	0:44:42	0:44:48	34 M55	55	0:11:00 0:11:11 0:11:23 0:11:05
3	818	Over Gerhard	*Meppen	DE	0:47:25	0:47:27	51 M55	52	0:11:43 0:12:10 0:11:52 0:11:39
4	1451	Veenker Hermann	TuS Haren	DEU	0:48:43	0:48:47	62 M55	55	0:11:23 0:12:02 0:12:29 0:12:47
5	1441	Meier Hermann	TV Gronau	DEU	0:48:52	0:48:57	64 M55	51	0:12:21 0:12:16 0:12:21 0:11:52
6	838	Rother Joachim	SC Spelle-Venhaus	DE	0:50:06	0:50:16	71 M55	55	0:12:00 0:12:22 0:12:48 0:12:54
7	883	Vorbrock Horst	Waldschleicher Schüttorf	DE	0:51:09	0:51:17	76 M55	54	0:12:17 0:12:45 0:12:56 0:13:10

## Altersklasse M60

Platz AK	Startnr	Name	*Ort/Verein		Gesamt	Brutto	Platz AK	Jahr	Runden
1	863	Stroeve Heinz	SCU Emlichheim	DE	0:40:46	0:40:48	16 M60	49	0:09:52 0:10:12 0:10:23 0:10:18
2	1444	Reeker Otto	SC Altentrheine	DEU	0:45:01	0:45:09	36 M60	50	0:11:14 0:11:14 0:11:26 0:11:05
3	777	Kingal Rolf	SC Spelle-Venhaus	DE	0:47:38	0:47:48	54 M60	47	0:11:57 0:11:56 0:11:57 0:11:47
4	789	Küpers Manfred	SV Klausheide e.V.	DE	0:55:31	0:55:41	96 M60	49	0:13:21 0:13:50 0:14:11 0:14:07

**Männer****Altersklasse MHK**

Platz AK	Startnr	Name	*Ort/Verein		Gesamt	Brutto	Platz AK	Jahr	Runden
1	837	Rosenow Philipp	SV Dalum	DE	0:41:19	0:41:24	18 MHK	89	0:10:00 0:10:18 0:10:29 0:10:30
2	860	Stockhorst Jan	FC Schüttorf 09	DE	0:42:46	0:42:51	24 MHK	88	0:10:25 0:10:33 0:10:58 0:10:48
3	822	Petzold Michael	LC Schüttorf	DE	0:45:31	0:45:40	39 MHK	90	0:11:40 0:11:16 0:11:23 0:11:10
4	704	Carl Urs	leider FC Bayern-nur fan	DE	0:48:04	0:48:17	56 MHK	83	0:12:11 0:12:01 0:11:53 0:11:58

**Altersklasse MJA**

Platz AK	Startnr	Name	*Ort/Verein		Gesamt	Brutto	Platz AK	Jahr	Runden
1	686	Bode Hannes Frederik	*Uelsen	DE	0:39:19	0:39:24	7 MJA	92	0:10:03 0:09:52 0:09:55 0:09:28
2	1409	Domkowski Andre		DEU	0:41:51	0:41:55	22 MJA	91	0:10:20 0:10:21 0:10:29 0:10:40
3	791	Lammer Steffen	Schüttorf	DE	0:45:30	0:45:40	38 MJA	91	0:11:40 0:11:16 0:11:24 0:11:08
4	1421	Puls Alexander	TV Mesum	GER	0:48:31	0:48:37	60 MJA	91	0:12:11 0:12:08 0:12:07 0:12:03

**Altersklasse MJB**

Platz AK	Startnr	Name	*Ort/Verein		Gesamt	Brutto	Platz AK	Jahr	Runden
1	1449	Speckblanke Stefan	Gymnasium Ochtrup	GER	0:47:33	0:47:40	53 MJB	94	0:11:56 0:11:56 0:11:56 0:11:43

**Altersklasse MSchB**

Platz AK	Startnr	Name	*Ort/Verein		Gesamt	Brutto	Platz AK	Jahr	Runden
1	670	Albering Mirko	*Schüttorf	DE	0:51:21	0:51:33	79 MSc	98	0:13:15 0:12:31 0:12:27 0:13:07

**Frauen****Altersklasse W35**

Platz	AK	Startnr	Name	*Ort/Verein		Gesamt	Brutto	Platz	AK	Jahr	Runden
1		802	Meierkord Britta	LC-Nordhorn	DE	0:41:29	0:41:32	2	W35	71	0:10:21 0:10:21 0:10:28 0:10:18
2		1438	Dokters Frauke	Lauftreff Uelsen	DEU	0:49:17	0:49:26	8	W35	72	0:12:17 0:12:16 0:12:26 0:12:16
3		866	Tebbel Melanie	HSG Nordhorn	DE	0:53:17	0:53:28	13	W35	75	0:12:24 0:13:14 0:13:51 0:13:46
4		855	Smit Ivonne	*Großenaspe	DE	0:53:44	0:53:58	14	W35	73	0:13:08 0:13:31 0:13:41 0:13:23
5		781	Köhler Aldona	*Suddendorf	DE	0:54:52	0:54:58	17	W35	73	0:13:39 0:13:40 0:13:47 0:13:44
6		735	Gräser Bianca	Fachklink Bad Bentheim	DE	0:55:06	0:55:15	18	W35	73	0:13:15 0:13:54 0:14:02 0:13:53
7		741	Hagels Bianca	*Nordhorn	DE	0:55:12	0:55:27	19	W35	73	0:14:13 0:13:51 0:13:47 0:13:20
8		695	Bouwkamp Petra	SV Vorwärts Nordhorn	DE	1:01:45	1:01:59	27	W35	73	0:15:07 0:15:24 0:15:36 0:15:36

**Altersklasse W40**

Platz	AK	Startnr	Name	*Ort/Verein		Gesamt	Brutto	Platz	AK	Jahr	Runden
1		788	Krömer Ricarda	SC Spelle-Venhaus	DE	0:41:10	0:41:13	1	W40	66	0:10:14 0:10:26 0:10:24 0:10:04
2		786	Krey Hilde	LG Rheine-Elte	DE	0:47:26	0:47:36	4	W40	67	0:12:26 0:11:54 0:11:45 0:11:19
3		738	Haarhues Christiane	FC Schüttorf 09	DE	0:48:59	0:49:01	7	W40	67	0:12:01 0:12:21 0:12:32 0:12:04
4		963	Künnemann Renate	SVA Salzbergen		0:53:10	0:53:22	12	W40	68	0:13:10 0:13:24 0:13:23 0:13:11
5		747	Hassink Elke	Fachklink Bad Bentheim	DE	0:55:34	0:55:44	21	W40	66	0:13:16 0:13:53 0:14:16 0:14:08

**Altersklasse W45**

Platz	AK	Startnr	Name	*Ort/Verein		Gesamt	Brutto	Platz	AK	Jahr	Runden
1		780	Knue Birgit	*Lingen	DE	0:46:47	0:46:53	3	W45	61	0:11:44 0:11:29 0:11:41 0:11:51
2		673	Aschermann Petra	SpVgg Brandlecht-Hestrup	DE	0:49:36	0:49:42	9	W45	64	0:12:10 0:12:20 0:12:31 0:12:33
3		938	Brinker Heike	Samtgemeinde		0:54:19	0:54:29	16	W45	65	0:13:16 0:13:22 0:13:50 0:13:50
4		720	Egbers Petra	TUS Gildehaus	DE	0:55:19	0:55:29	20	W45	64	0:13:22 0:13:51 0:14:10 0:13:55
5		1459	Vos Gundula	LC Nordhorn	DEU	0:56:03	0:56:14	22	W45	61	0:14:13 0:13:51 0:13:56 0:14:02
6		876	Vennekate Gesine	SV Bad Bentheim	DE	0:56:04	0:56:16	23	W45	64	0:14:13 0:13:50 0:13:56 0:14:03

**Altersklasse W50**

Platz	AK	Startnr	Name	*Ort/Verein		Gesamt	Brutto	Platz	AK	Jahr	Runden
1		1434	Tebbe Helga	LG Rheine-Elte	DEU	0:50:19	0:50:24	10	W50	57	0:12:38 0:12:37 0:12:36 0:12:26
2		765	Husmann Monika	SV Bad Bentheim	DE	0:56:06	0:56:16	24	W50	58	0:14:14 0:13:50 0:13:56 0:14:03
3		749	Heimann Kornelia	Lingen	DE	0:57:41	0:57:51	25	W50	58	0:14:16 0:14:15 0:14:39 0:14:31

**Altersklasse W60**

Platz	AK	Startnr	Name	*Ort/Verein		Gesamt	Brutto	Platz	AK	Jahr	Runden
1		833	Redmann Hildegard	TuS Gildehaus	DE	0:58:10	0:58:23	26	W60	50	0:14:16 0:14:16 0:14:44 0:14:53

**Altersklasse WHK**

Platz	AK	Startnr	Name	*Ort/Verein		Gesamt	Brutto	Platz	AK	Jahr	Runden
1		762	Hüsken Steffi	Fachklink Bad Bentheim	DE	0:47:59	0:48:07	5	WHK	82	0:11:57 0:11:55 0:11:57 0:12:08
2		691	Boone Lucie	*Nordhorn	BE	0:53:08	0:53:16	11	WHK	90	0:12:48 0:13:23 0:13:25 0:13:31
3		915	Alferink Michelle	TRI-Geckos Dortmund		0:53:48	0:53:54	15	WHK	83	0:12:35 0:13:11 0:13:48 0:14:12

**Altersklasse WScA**

Platz	AK	Startnr	Name	*Ort/Verein		Gesamt	Brutto	Platz	AK	Jahr	Runden
1		954	Bauer Anna	TV Mesum		0:48:33	0:48:45	6	WSc	96	0:12:36 0:12:16 0:12:12 0:11:28