

**Männer****Altersklasse M30**

Platz	AK	Startnr	Name	*Ort/Verein		Gesamt	Netto	Platz	AK	Jahr	Runden
1		986	Hartger Gerold	LC Nordhorn	DEU	0:32:31	0:32:30	1	M30	80	0:08:04 0:08:09 0:08:12 0:08:04
2		894	Mülstegen Jörg	LC Nordhorn		0:36:19	0:36:17	2	M30	79	0:08:46 0:09:03 0:09:20 0:09:06
3		696	Buhr Sascha	SG Bad Bentheim	DE	0:45:23	0:45:18	32	M30	80	0:10:07 0:11:40 0:12:11 0:11:19

**Altersklasse M35**

Platz	AK	Startnr	Name	*Ort/Verein		Gesamt	Netto	Platz	AK	Jahr	Runden
1		883	Gierl Christian	*Schüttorf		0:41:45	0:41:42	19	M35	76	0:09:47 0:10:27 0:10:44 0:10:42
2		749	Somberg Frank	*Nordhorn		0:42:46	0:42:42	21	M35	75	0:10:21 0:10:39 0:10:58 0:10:43
3		795	Ekelhoff Herbert	SG Borussia Ringe		0:43:19	0:43:16	22	M35	75	0:10:21 0:10:46 0:11:01 0:11:06

**Altersklasse M40**

Platz	AK	Startnr	Name	*Ort/Verein		Gesamt	Netto	Platz	AK	Jahr	Runden
1		770	Holboer Jan	LC Nordhorn		0:36:29	0:36:27	3	M40	69	0:08:46 0:09:04 0:09:20 0:09:16
2		987	Beckemper Ingo	LC Nordhorn	DEU	0:37:57	0:37:55	5	M40	68	0:09:05 0:09:22 0:09:40 0:09:47
3		890	Jeremies Wolfgang	www.eat-my-dust.de		0:38:36	0:38:33	7	M40	69	0:09:35 0:09:40 0:09:43 0:09:34

**Altersklasse M45**

Platz	AK	Startnr	Name	*Ort/Verein		Gesamt	Netto	Platz	AK	Jahr	Runden
1		771	Nyhoff Gerold	LC Nordhorn		0:36:33	0:36:31	4	M45	64	0:08:48 0:09:04 0:09:19 0:09:19
2		974	Hegemann Stefan	SuS 09 Neuenkirchen	DEU	0:39:48	0:39:44	11	M45	65	0:09:32 0:09:44 0:10:11 0:10:15
3		654	Kuhlbusch Ansgar	*Ochtrup	DE	0:40:52	0:40:48	12	M45	63	0:10:14 0:10:05 0:10:22 0:10:06

**Altersklasse M50**

Platz	AK	Startnr	Name	*Ort/Verein		Gesamt	Netto	Platz	AK	Jahr	Runden
1		707	Tinneveld Fred	Marathon Steinfurt	NL	0:41:33	0:41:30	16	M50	62	0:10:10 0:10:15 0:10:31 0:10:33
2		988	Kalus Karl-Heinz	SCU Emlichheim	DEU	0:41:44	0:41:42	18	M50	60	0:09:57 0:10:27 0:10:39 0:10:37
3		991	Portheine Bernhard	WASPO-Nordhorn	DEU	0:46:31	0:46:28	39	M50	62	0:11:12 0:11:33 0:11:59 0:11:43

**Altersklasse M55**

Platz	AK	Startnr	Name	*Ort/Verein		Gesamt	Netto	Platz	AK	Jahr	Runden
1		981	Wilmlink Heinrich	LCN	DEU	0:38:08	0:38:06	6	M55	55	0:09:05 0:09:37 0:09:48 0:09:35
2		975	Hunfeld Norbert	LC Nordhorn	DEU	0:41:06	0:41:04	14	M55	57	0:09:56 0:10:09 0:10:30 0:10:28
3		709	Spering Diethelm	*Bad Bentheim	DE	0:45:09	0:45:05	30	M55	56	0:11:03 0:11:16 0:11:30 0:11:14

**Altersklasse M60**

Platz	AK	Startnr	Name	*Ort/Verein		Gesamt	Netto	Platz	AK	Jahr	Runden
1		0	Heils Helmut	TuS Gildehaus	DEU	0:47:55	0:47:49	48	M60	51	0:11:53 0:12:02 0:12:00 0:11:51
2		656	Everding Fritz	Laufmitmir	DE	0:47:56	0:47:48	49	M60	50	0:11:43 0:11:53 0:12:06 0:12:05

**Altersklasse M65**

Platz	AK	Startnr	Name	*Ort/Verein		Gesamt	Netto	Platz	AK	Jahr	Runden
1		968	Grävingshoff Dr. Christian	*Rheine	DEU	0:51:57	0:51:48	72	M65	43	0:12:50 0:13:02 0:13:03 0:12:51

**Altersklasse MHK**

Platz	AK	Startnr	Name	*Ort/Verein		Gesamt	Netto	Platz	AK	Jahr	Runden
1		880	Rosenow Philipp			0:38:52	0:38:50	9	MHK	89	0:09:06 0:09:46 0:10:07 0:09:50
2		680	Busmann Björn	GESUNDHEITS-CENTER P	DE	0:44:39	0:44:33	29	MHK	89	0:11:17 0:11:07 0:11:22 0:10:45
3		884	Lambers Maurice	SVA Salzbergen		0:46:06	0:45:53	37	MHK	92	0:11:33 0:11:38 0:11:41 0:10:58

**Altersklasse MJB**

Platz	AK	Startnr	Name	*Ort/Verein		Gesamt	Netto	Platz	AK	Jahr	Runden
1		671	Lammering Jasper	FC Schüttorf 09	DE	0:44:09	0:44:07	25	MJB	96	0:11:18 0:11:12 0:11:21 0:10:14

---

**Männer**

## Altersklasse MScA

Platz	AK	Startnr	Name	*Ort/Verein		Gesamt	Netto	Platz	AK	Jahr	Runden				
1		683	Albering Mirko	SFV Schüttorf	DE	0:50:26	0:50:11	61	MSc	98	0:12:06	0:12:21	0:13:12	0:12:31	

**Frauen****Altersklasse W30**

Platz	AK	Startnr	Name	*Ort/Verein		Gesamt	Netto	Platz	AK	Jahr	Runden
1		652	Hirschmüller Cathrin	Hamburger Laufladen e. V.	DE	0:42:34	0:42:31	1	W30	81	0:10:00 0:10:37 0:10:52 0:11:00

**Altersklasse W35**

Platz	AK	Startnr	Name	*Ort/Verein		Gesamt	Netto	Platz	AK	Jahr	Runden
1		972	Deters Susanne	Nordhorn		0:49:15	0:49:08	5	W35	77	0:11:53 0:12:24 0:12:36 0:12:14
2		983	Brüna Gunda	laufftreff Olympia Uelsen		0:49:38	0:49:30	6	W35	73	0:11:54 0:12:25 0:12:40 0:12:30
3		759	Olthaus Simone	Laufftreff SV Vorwärts Nordh		0:53:26	0:53:16	12	W35	75	0:13:03 0:13:22 0:13:32 0:13:18

**Altersklasse W40**

Platz	AK	Startnr	Name	*Ort/Verein		Gesamt	Netto	Platz	AK	Jahr	Runden
1		982	Dokters Frauke	Laufftreff Uelsen	DEU	0:47:44	0:47:37	4	W40	72	0:11:31 0:11:57 0:12:04 0:12:05
2		752	Schmidt Claudia	SV Vorwärts Nordhorn Lauf		0:53:28	0:53:18	13	W40	71	0:13:02 0:13:22 0:13:32 0:13:19
3		702	Heemann Ruth	Laufmitmir	DE	1:04:11	1:03:58	26	W40	71	0:15:53 0:15:58 0:16:10 0:15:55

**Altersklasse W45**

Platz	AK	Startnr	Name	*Ort/Verein		Gesamt	Netto	Platz	AK	Jahr	Runden
1		694	Rotmann Sonja	*Nordhorn	CH	0:50:09	0:49:59	7	W45	65	0:12:01 0:12:39 0:12:45 0:12:33
2		693	Schroven Heike	*Nordhorn	DE	0:50:09	0:50:00	8	W45	66	0:12:01 0:12:39 0:12:44 0:12:34
3		698	Warnecke Gerlinde	*Nordhorn	DE	0:56:35	0:56:23	17	W45	65	0:13:29 0:13:53 0:14:13 0:14:47

**Altersklasse W50**

Platz	AK	Startnr	Name	*Ort/Verein		Gesamt	Netto	Platz	AK	Jahr	Runden
1		757	Schäfer Ulrike	TC Kray 1892 e.V.		0:50:50	0:50:45	9	W50	61	0:12:16 0:12:35 0:12:56 0:12:56

**Altersklasse W60**

Platz	AK	Startnr	Name	*Ort/Verein		Gesamt	Netto	Platz	AK	Jahr	Runden
1		697	Redmann Hildegard	TuS Gildehaus	DE	0:58:35	0:58:26	21	W60	50	0:14:30 0:14:37 0:14:39 0:14:39

**Altersklasse WHK**

Platz	AK	Startnr	Name	*Ort/Verein		Gesamt	Netto	Platz	AK	Jahr	Runden
1		858	Feseker Meike	SG Bad Bentheim		0:46:42	0:46:31	2	WHK	85	0:11:30 0:11:31 0:11:44 0:11:45
2		714	Hanfeld Britta	FC Schüttorf 09		0:46:56	0:46:44	3	WHK	85	0:11:34 0:11:37 0:11:52 0:11:40
3		859	Hohlenberg Anne	SB Bad Bentheim		0:51:03	0:50:57	10	WHK	86	0:11:50 0:13:11 0:13:24 0:12:30