

## Männer

## Altersklasse M30

Platz AK	Startnr	Name	*Ort/Verein	Gesamt	Netto	Platz AK	Jahr
1	717	Wagemaker Simon	SVA Salzbergen	0:16:36	0:16:35	1 M30	82
2	856	Buchheister Moritz	Vitalpark-Laufteam Gronau	0:19:15	0:19:13	10 M30	82
3	298	Demberger Mathias	ROKIDS DE	0:21:06	0:20:42	29 M30	82
4	781	Collet Sebastian	LC Nordhorn	0:21:17	0:21:14	30 M30	82
5	779	Koch Bastian	*Nienstädt	0:22:45	0:22:36	44 M30	82
6	382	Beckmann Ralf	Stadtwerke Schüttorf II DE	0:24:23	0:24:11	64 M30	80
7	345	Sascha Eilers	Zimmerei Eilers DE	0:24:55	0:24:34	71 M30	81
8	342	Birnhart Dennis	Zimmerei Eilers DE	0:24:55	0:24:34	72 M30	78
9	869	Falk Thomas	*Schüttorf	0:26:07	0:25:50	86 M30	80
10	379	Plogmann Timo	Team Plogmann DE	0:27:49	0:27:41	106 M30	78
11	866	Hötzel Wolfgang		0:27:54	0:27:37	107 M30	80
12	336	Paetzold Philipp	Volksbank Ochtrup eG I DE	0:27:55	0:27:37	108 M30	80

## Altersklasse M35

Platz AK	Startnr	Name	*Ort/Verein	Gesamt	Netto	Platz AK	Jahr
1	961	Wieking Birger	LC Nordhorn DEU	0:18:44	0:18:43	5 M35	77
2	793	Ekelhoff Herbert	SG Borussia Ringe	0:19:12	0:19:10	9 M35	75
3	281	Heskamp Ingo	NOVUS Lingen DE	0:19:53	0:19:51	17 M35	74
4	296	Bünker Jochen	ROKIDS DE	0:21:48	0:21:24	36 M35	76
5	796	Irmer Tobias	Stemmann-Technik	0:22:27	0:22:24	42 M35	74
6	272	Beernink Frank	Dauernde Last DE	0:23:17	0:23:11	51 M35	77
7	297	Danilov Andrey	ROKIDS DE	0:24:09	0:23:38	62 M35	75
8	271	Aust Christian	Dauernde Last DE	0:24:27	0:24:22	65 M35	74
9	333	Ernsting Thomas	Volksbank Ochtrup eG I DE	0:24:34	0:24:17	67 M35	76
10	330	Redmann Wolfgang	Team RedBaGro DE	0:25:30	0:25:18	79 M35	73
11	758	Franzke Thorsten	*Schüttorf	0:27:10	0:27:03	98 M35	74
12	351	Chudziak Arne	Laufgruppe Bösch / Chudzia DE	0:28:14	0:27:55	111 M35	74
13	742	Braaksma Ingo	Die Kugelblitze	0:29:28	0:29:18	119 M35	73
14	374	Letzel Oliver	*Schüttorf DE	0:35:30	0:35:10	133 M35	76

## Altersklasse M40

Platz AK	Startnr	Name	*Ort/Verein	Gesamt	Netto	Platz AK	Jahr
1	754	Zintel Andreas	Lauffreunde Emsland	0:20:18	0:20:16	21 M40	68
2	400	Klümper Ingo	*Nordhorn/Brandlecht DE	0:20:46	0:20:45	26 M40	71
3	327	Groothus Marco	Team RedBaGro DE	0:21:45	0:21:32	35 M40	70
4	313	Schenkier Frank	Stadtwerke Schüttorf II DE	0:21:55	0:21:50	37 M40	69
5	324	König Friedhelm	Team KIGA Ohner Waldmät DE	0:22:46	0:22:37	45 M40	71
6	727	Jornig Jens	Team Moelle	0:23:19	0:23:06	52 M40	70
7	321	Büter Rainer	Team KIGA Ohner Waldmät DE	0:23:20	0:23:11	53 M40	69
8	273	Mönnink Jürgen	Dauernde Last DE	0:23:49	0:23:45	60 M40	68
9	354	Poppenborg Hanno	Georg Utz GmbH DE	0:24:09	0:23:58	63 M40	68
10	682	Buhr Günter	FC Schüttorf 09 DE	0:24:50	0:24:41	69 M40	70
11	367	Kleine Vennekate Joachi	SV Veldhausen 07 DE	0:25:16	0:25:03	76 M40	69
12	868	vom Eyser Dirk		0:25:28	0:25:11	78 M40	72
13	284	Talle Hartmut	NOVUS Lingen DE	0:26:05	0:25:57	82 M40	69
14	743	Droste Werner	Die Kugelblitze	0:26:43	0:26:32	92 M40	72
15	854	Alsleben Sven	Vitalpark-Laufteam Gronau	0:27:05	0:26:57	96 M40	72
16	317	Hesselink Olaf	Team Eierschale DE	0:27:19	0:27:15	99 M40	71
17	306	Brinkmann Jörg	Stadtwerke Schüttorf I DE	0:27:46	0:27:34	105 M40	71
18	744	Horstjan Ronald	Die Kugelblitze	0:29:45	0:29:34	122 M40	72
19	726	Wermeling Dieter	Team Moelle	0:29:51	0:29:38	124 M40	69
20	829	Thal Stephan		0:30:38	0:30:19	126 M40	69
21	678	Klümper Martin	Georg Utz GmbH DE	0:31:16	1:01:16	127 M40	68

**Männer****Altersklasse M45**

Platz AK	Startnr	Name	*Ort/Verein	Gesamt	Netto	Platz AK	Jahr	
1	952	Strübbe Karl-Heinz	Stemmann-Technik	0:18:56	0:18:54	7 M45	67	
2	967	Kottig Heinz-Jürgen	TV Gronau	0:21:26	0:21:23	32 M45	65	
3	878	Heying Christian	*Gronau	0:23:12	0:23:08	49 M45	66	
4	372	Bol DR Evert Chris	Nijzoon B. V.	NL	0:23:13	0:22:54	50 M45	67
5	958	Langebroeker Joerg	LG Emsdetten	DEU	0:23:27	0:23:24	55 M45	64
6	288	Pott Johannes	Paragaphenreiter	DE	0:23:46	0:23:28	59 M45	66
7	282	Müller Ralf	NOVUS Lingen	DE	0:24:51	0:24:43	70 M45	65
8	734	Schmidt Olaf	GESUNDHEITS-CENTER P		0:25:13	0:24:58	74 M45	64
9	326	Bardenhorst Holger	Team RedBaGro	DE	0:25:14	0:25:02	75 M45	64
10	252	Herms Friedrich	4 Nachbarn u 1 Schwester	DE	0:26:56	0:26:40	95 M45	63
11	763	Bieber Klaus	Nellen & Quack		0:27:07	0:26:41	97 M45	67
12	369	Cerny Rüdiger	*Schüttorf	DE	0:28:13	0:27:59	110 M45	63

**Altersklasse M50**

Platz AK	Startnr	Name	*Ort/Verein	Gesamt	Netto	Platz AK	Jahr	
1	970	Harmeling Ewald	SuS Stadtlohn	DEU	0:19:21	0:19:20	12 M50	62
2	966	Meierkord Fred	LC Nordhorn I	DEU	0:20:32	0:20:30	25 M50	62
3	879	Kües Klaus	*Nordhorn		0:20:47	0:20:42	27 M50	60
4	955	Brüggemann Jürgen	SG Bad Bentheim	DEU	0:21:30	0:21:27	33 M50	58
5	370	Vosskötter Ralf	FC 09 Laufabteilung	DE	0:22:11	0:22:03	39 M50	60
6	761	Gebker Hermann	Nellen & Quack		0:22:54	0:22:36	46 M50	61
7	792	Einhaus Herbert	LSV Lingen		0:22:57	0:22:53	48 M50	61
8	255	Kaß Günter	4 Nachbarn u 1 Schwester	DE	0:23:37	0:23:22	57 M50	62
9	312	Hinterding Karl-Heinz	Stadtwerke Schüttorf II	DE	0:24:04	0:23:53	61 M50	62
10	315	Weinberg Bernhard	Stadtwerke Schüttorf II	DE	0:24:28	0:24:17	66 M50	59
11	388	Pohl Burkhard	Georg Utz GmbH	DE	0:24:42	0:24:31	68 M50	58
12	390	Selzer Peter	FC Schüttorf 09	DE	0:25:59	0:25:44	81 M50	61
13	733	Kalverkamp Erhard	GESUNDHEITS-CENTER P		0:26:14	0:25:59	89 M50	59
14	331	Bücker Klaus	Volksbank Ochtrup eG I	DE	0:26:51	0:26:32	93 M50	60
15	728	Tenfelde Jürgen	Team Moelle		0:27:45	0:27:31	103 M50	58
16	762	Storck Martin	Nellen & Quack		0:28:35	0:28:14	112 M50	60
17	376	Eckbrett-Welz Gerhard	Georg Utz GmbH	DE	0:29:19	0:29:07	117 M50	60
18	963	Wanning Gerold	*Schüttorf		0:29:21	0:29:12	118 M50	59
19	750	Kuipers Rainer	*Nordhorn		0:29:29	0:29:22	120 M50	58

**Altersklasse M55**

Platz AK	Startnr	Name	*Ort/Verein	Gesamt	Netto	Platz AK	Jahr	
1	840	Henke Gerhard			0:22:32	0:22:23	43 M55	55
2	402	Hosemann Norbert	LC Nordhorn	DE	0:23:45	0:23:41	58 M55	55
3	385	Spring Wolfgang	TuS Gildehaus	DE	0:26:33	0:26:14	91 M55	57
4	339	Steinkuhl Friedrich	Volksbank Ochtrup eG II	DE	0:27:45	0:27:28	104 M55	53
5	737	Udo Dahlhues	GESUNDHEITS-CENTER P		0:28:36	0:28:19	113 M55	55
6	887	Schüler Hermann	TUS Gildehaus		0:29:11	0:28:53	116 M55	55
7	739	Schilling Klaus-Otto	GESUNDHEITS-CENTER P		0:35:24	0:35:07	132 M55	56

**Altersklasse M60**

Platz AK	Startnr	Name	*Ort/Verein	Gesamt	Netto	Platz AK	Jahr	
1	356	Groon Heinz	FC Schüttorf 09	DE	0:25:49	0:25:34	80 M60	50
2	871	Heinks Helmut	TSV Georgsdorf		0:26:11	0:26:04	88 M60	50
3	953	Prenger Gerrit-J	*Nordhorn	DEU	0:26:21	0:26:15	90 M60	49
4	373	Jarck Günther	LT MG-Volksgarten	DE	0:26:54	0:26:49	94 M60	48
5	353	Büttel Wilhelm	LG Emsdetten	DE	0:27:40	0:27:36	100 M60	49
6	391	Redmann Horst	TuS Gildehaus	DE	0:32:17	0:31:59	128 M60	50

**Altersklasse M65**

Platz AK	Startnr	Name	*Ort/Verein	Gesamt	Netto	Platz AK	Jahr	
1	877	Opitz Klaus	TV Gronau		0:22:25	0:22:22	40 M65	46

**Männer****Altersklasse M70**

Platz AK	Startnr	Name	*Ort/Verein	Gesamt	Netto	Platz AK	Jahr
1	755	Zintel Egon	*Emsbüren	0:36:07	0:35:51	135 M70	39

**Altersklasse MHK**

Platz AK	Startnr	Name	*Ort/Verein	Gesamt	Netto	Platz AK	Jahr
1	855	Wobbe Steven	Vitalpark-Laufteam Gronau	0:18:21	0:18:18	3 MHK	88
2	962	Würth Stefan	LC Nordhorn I DEU	0:18:39	0:18:37	4 MHK	84
3	318	Rehers Stephan	Team Eierschale DE	0:18:47	0:18:42	6 MHK	85
4	798	Raaz Waldemar	Stemmann-Technik	0:19:04	0:18:55	8 MHK	92
5	732	Meyer Jörn	GESUNDHEITS-CENTER P	0:19:15	0:19:13	10 MHK	88
6	797	Schulte Florian	Stemmann-Technik	0:19:26	0:19:18	13 MHK	90
7	951	Höllmann Gerd	LC Nordhorn I DEU	0:19:37	0:19:35	14 MHK	90
8	875	Kempfes Stephan	DLRG Salzbergen	0:19:39	0:19:33	15 MHK	88
9	276	Eilers Tobias	FC Queach 2003 DE	0:20:04	0:19:44	18 MHK	87
10	874	Kunk Daniel	DLRG Salzbergen	0:20:08	0:20:01	19 MHK	90
11	314	Schmidt Henning	Stadtwerke Schüttorf II DE	0:20:20	0:20:08	22 MHK	90
12	280	Rademaker Niklas	FC Queach 2003 DE	0:20:23	0:20:03	23 MHK	87
13	278	Heckmann Mario	FC Queach 2003 DE	0:20:29	0:20:09	24 MHK	87
14	277	Elikmann Timo	FC Queach 2003 DE	0:20:52	0:20:30	28 MHK	87
15	305	Wesenberg Rene	Sonderausgabe DE	0:21:30	0:21:25	34 MHK	84
16	279	Neesen Heiko	FC Queach 2003 DE	0:22:27	0:22:07	41 MHK	87
17	253	Herms Matthias	4 Nachbarn u 1 Schwester DE	0:23:21	0:23:05	54 MHK	91
18	337	Pieper Dirk	Volksbank Ochtrup eG I DE	0:25:12	0:24:53	73 MHK	88
19	363	Höcker Christian	OLB Ems-Vechte DE	0:25:20	0:25:06	77 MHK	86
20	302	Möhrling Michael	Sonderausgabe DE	0:27:44	0:27:41	102 MHK	90
21	886	Paqialunga Dario		0:28:10	0:27:51	109 MHK	83
22	685	Sauerbier Marcel	Obremba Partner DE	0:29:06	0:29:00	114 MHK	86
23	304	Sauerbier Marcel	Sonderausgabe DE	0:29:06	0:29:00	115 MHK	86
24	381	Seifert Tim	Kindergarten Ohner Waldmë DE	0:29:36	0:29:26	121 MHK	92
25	316	Fritzen Dennis	Team Eierschale DE	0:29:51	0:29:46	123 MHK	91
26	303	Solich Florian	Sonderausgabe DE	0:32:41	0:32:36	129 MHK	89
27	860	Boermann Henning	*Schüttorf	0:32:54	0:32:46	130 MHK	89
28	861	Wacker Axel	*Schüttorf	0:32:54	0:32:47	131 MHK	91
29	359	Letzel Jens	*Schüttorf DE	0:35:31	0:35:11	134 MHK	83
30	257	Dagen Alexander	Abgeltung DE	0:39:32	0:39:09	136 MHK	83

**Altersklasse MJA**

Platz AK	Startnr	Name	*Ort/Verein	Gesamt	Netto	Platz AK	Jahr
1	748	Wolters Simon	LC Nordhorn	0:17:51	0:17:49	2 MJA	93
2	393	Vahl Jens	FC Schüttorf 09 DE	0:21:17	0:20:57	31 MJA	94
3	819	Linz Lukas		0:22:00	0:21:54	38 MJA	94

**Altersklasse MJB**

Platz AK	Startnr	Name	*Ort/Verein	Gesamt	Netto	Platz AK	Jahr
1	873	Wassink Alexander	LC Nordhorn I	0:20:11	0:20:09	20 MJB	95
2	862	Möhrling Luca	Realschule Schüttorf	0:26:05	0:25:52	83 MJB	96
3	865	Markvlüwer Nils	Realschule Schüttorf	0:26:05	0:25:52	84 MJB	96
4	863	Volkers Marcel	Realschule Schüttorf	0:26:05	0:25:52	85 MJB	96
5	864	Leemhuis Simon	Realschule Schüttorf	0:27:43	0:27:31	101 MJB	96

**Altersklasse MSchA**

Platz AK	Startnr	Name	*Ort/Verein	Gesamt	Netto	Platz AK	Jahr
1	850	Rudnik Nico	Realschule Schüttorf	0:19:47	0:19:45	16 MSc	98
2	394	Heemann Jannik	LC Nordhorn DE	0:22:55	0:22:53	47 MSc	98
3	719	Groothuis Jona	Realschule Schüttorf	0:26:07	0:25:54	87 MSc	97

---

**Männer**

## Altersklasse MScH

Platz	AK	Startnr	Name	*Ort/Verein		Gesamt	Netto	Platz	AK	Jahr
1		384	Schievelbein Jannis	*Schüttorf	DE	0:23:30	0:23:24	56	MSc	01

## Frauen

## Altersklasse W30

Platz AK	Startnr	Name	*Ort/Verein		Gesamt	Netto	Platz AK	Jahr
1	398	Dickinson Anne	ROKIDS	DE	0:26:35	0:26:10	26 W30	81
2	290	Wermeling Gabriele	Paragrapheureiter	DE	0:26:47	0:26:29	30 W30	78
3	274	Schulz Caren	Dauernde Last	DE	0:27:44	0:27:40	36 W30	81
4	310	Thelen Iris	Stadtwerke Schüttorf I	DE	0:27:50	0:27:39	39 W30	81
5	853	Kreisel Stefanie	Vitalpark-Laufteam Gronau		0:28:04	0:27:55	41 W30	78
6	882	Ekelhoff Inga	Injoy Nordhorn		0:29:26	0:29:23	56 W30	80
7	817	Wanning Nicole			0:30:05	0:29:58	60 W30	78
8	266	Aust Yvonne	Außergew. Belastung	DE	0:30:06	0:29:59	62 W30	78
9	323	Holt Bärbel	Team KIGA Ohner Waldmät	DE	0:30:23	0:30:14	63 W30	78
10	341	Birnhart Andrea	Zimmerei Eilers	DE	0:30:35	0:30:14	64 W30	82
11	766	Müller Sarah	*Amsterdam		0:32:58	0:32:44	87 W30	81
12	343	Eilers Derya	Zimmerei Eilers	DE	0:35:18	0:34:57	93 W30	82

## Altersklasse W35

Platz AK	Startnr	Name	*Ort/Verein		Gesamt	Netto	Platz AK	Jahr
1	378	Plogmann Sabine	Team Plogmann	DE	0:26:35	0:26:27	25 W35	76
2	358	Poppenborg Stephanie	Georg Utz GmbH	DE	0:27:35	0:27:23	35 W35	77
3	403	Vetter Sabrina	Stadtwerke Schüttorf I	DE	0:27:46	0:27:34	37 W35	77
4	355	Hauser Meike	Team RedBaGro	DE	0:28:42	0:28:30	46 W35	77
5	361	Kleine Vennekate Gunda	OLB Ems-Vechte	DE	0:28:44	0:28:31	47 W35	73
6	745	Beckmann Frauke	Die Kugelblitze		0:29:20	0:29:10	54 W35	73
7	360	Brink Gisa	OLB Ems-Vechte	DE	0:30:43	0:30:29	66 W35	74
8	867	Hötzel Ingrid			0:36:43	0:36:27	98 W35	73

## Altersklasse W40

Platz AK	Startnr	Name	*Ort/Verein		Gesamt	Netto	Platz AK	Jahr
1	964	Meierkord Britta	LC Nordhorn I	DEU	0:20:25	0:20:23	1 W40	71
2	348	Buhl Kerstin	Grafschafter Volksbank eG	DE	0:22:57	0:22:55	9 W40	70
3	780	Beernink Annegret	*Bad Bentheim-Gildehaus		0:23:34	0:23:32	11 W40	71
4	308	Möhlmann Gaby	Stadtwerke Schüttorf I	DE	0:24:36	0:24:25	16 W40	68
5	263	Mönnink Inge	Abschreibung	DE	0:25:30	0:25:26	18 W40	69
6	262	Möhring Sandra	Abschreibung	DE	0:25:36	0:25:31	19 W40	69
7	765	Alsleben Anja	Nellen & Quack		0:26:20	0:26:02	21 W40	69
8	723	Geyer Ulrike	SVA Salzbergen		0:27:30	0:27:20	33 W40	71
9	751	Altevolmer Andrea	*Salzbergen		0:27:31	0:27:21	34 W40	72
10	329	Redmann Gaby	Team RedBaGro	DE	0:29:19	0:29:02	53 W40	71
11	375	Hoffschroer Elke	NOVUS Lingen	DE	0:29:56	0:29:41	59 W40	70
12	834	Brink Jutta			0:30:50	0:30:38	68 W40	68
13	833	Smidderk Anke			0:30:50	0:30:38	69 W40	69
14	716	Kerkhoff Gabi	*Schüttorf		0:30:52	0:30:32	73 W40	69
15	380	Herwing Gerlinde	Kindergarten Ohner Waldmät	DE	0:31:27	0:31:18	76 W40	68
16	736	Haarhus Bianca	GESUNDHEITS-CENTER P		0:31:52	0:31:36	77 W40	70
17	322	Dennemann Ute	Team KIGA Ohner Waldmät	DE	0:32:26	0:32:17	84 W40	70
18	294	Robbert Agnes	Progressionsvorbehalt	DE	0:39:54	0:39:31	100 W40	69
19	256	Aust Michaela	Abgeltung	DE	0:41:14	0:40:51	102 W40	70
20	291	Foppe Monika	Progressionsvorbehalt	DE	0:41:54	0:41:30	103 W40	71

**Frauen****Altersklasse W45**

Platz AK	Startnr	Name	*Ort/Verein		Gesamt	Netto	Platz AK	Jahr
1	392	Bleumer Marie-Luise	TuS Gildehaus	DE	0:24:18	0:24:01	15 W45	63
2	251	Haarhues Christiane	4 Nachbarn u 1 Schwester	DE	0:26:25	0:26:10	22 W45	67
3	789	Moll Kristina	SVA Salzbergen		0:26:35	0:26:26	27 W45	65
4	254	Herms Sabine	4 Nachbarn u 1 Schwester	DE	0:26:41	0:26:25	28 W45	65
5	735	Krol Anja	GESUNDHEITS-CENTER P		0:27:55	0:27:39	40 W45	66
6	764	Kolk Bärbel	Nellen & Quack		0:28:26	0:28:04	43 W45	67
7	768	Niemeier Martina	SVA Salzbergen		0:28:38	0:28:27	45 W45	66
8	731	Brinker Heike	GESUNDHEITS-CENTER P		0:28:54	0:28:39	49 W45	65
9	283	Qu-Dust Sha	NOVUS Lingen	DE	0:31:05	0:30:51	74 W45	65
10	325	Nolte Bärbel	Team KIGA Ohner Waldmät	DE	0:31:10	0:31:01	75 W45	63
11	285	Voges Doris	NOVUS Lingen	DE	0:34:37	0:34:23	92 W45	65
12	259	Pingel Renate	Abgeltung	DE	0:36:09	0:35:58	96 W45	67
13	293	Peinert Gaby	Progressionsvorbehalt	DE	0:43:03	0:42:41	105 W45	63
14	260	Verwold Jutta	Abgeltung	DE	0:43:09	0:42:47	107 W45	66
15	881	Harmeling Karin	SUS Stadtlohn		0:43:15	0:42:52	108 W45	64

**Altersklasse W50**

Platz AK	Startnr	Name	*Ort/Verein		Gesamt	Netto	Platz AK	Jahr
1	389	Ratering Viola	*Suddendorf	DE	0:30:50	0:30:44	69 W50	60
2	395	Nijhuis Marja	*Oldenzaal	NL	0:32:44	0:32:25	86 W50	61
3	397	Knoche Elfriede	SVA Salzbergen	DE	0:36:09	0:35:59	97 W50	59
4	295	Sundag Magda	Progressionsvorbehalt	DE	0:43:09	0:42:46	106 W50	58

**Altersklasse W60**

Platz AK	Startnr	Name	*Ort/Verein		Gesamt	Netto	Platz AK	Jahr
1	292	Küpers Gerda	Progressionsvorbehalt	DE	0:41:14	0:40:53	101 W60	51
2	258	Obremba Anne	Abgeltung	NL	0:43:03	0:42:41	104 W60	52

## Frauen

## Altersklasse WHK

Platz AK	Startnr	Name	*Ort/Verein		Gesamt	Netto	Platz	AK	Jahr
1	347	Sumbeck Imke	LC Nordhorn	DE	0:21:35	0:21:33	2	WHK	84
2	740	Vidal Murcia Verena	SVA Salzbergen		0:22:19	0:22:17	4	WHK	83
3	852	Wemmer Anna-Karina	Vitalpark-Laufteam Gronau		0:22:28	0:22:27	6	WHK	83
4	785	Groeneveld Stefanie	FC Schüttorf 09		0:24:13	0:24:09	13	WHK	85
5	401	Thomas Christina	Queach	DE	0:24:18	0:23:58	14	WHK	90
6	820	Genette Michaela			0:24:44	0:24:35	17	WHK	
7	307	Mesdag Judith	Stadtwerke Schüttorf I	DE	0:26:12	0:26:01	20	WHK	83
8	265	Venhaus Nadine	Abschreibung	DE	0:26:27	0:26:20	23	WHK	86
9	299	Grewe Christine	ROKIDS	DE	0:26:34	0:26:10	24	WHK	83
10	371	Vosskötter Carolin	FC Schüttorf 09	DE	0:26:43	0:26:34	29	WHK	90
11	338	Schnieders Melina	Volksbank Ochtrup eG II	DE	0:26:51	0:26:32	31	WHK	86
12	340	Wewer Jana	Volksbank Ochtrup eG II	DE	0:27:16	0:26:58	32	WHK	86
13	264	Steveker Ina	Abschreibung	DE	0:27:49	0:27:47	38	WHK	90
14	319	Varenau Jasmin	Team Eierschale	DE	0:28:30	0:28:26	44	WHK	83
15	362	Niehaus Jessica	*Nordhorn	DE	0:28:55	0:28:35	50	WHK	87
16	816	Post Daniela			0:29:16	0:29:09	51	WHK	84
17	261	Knümann Annika	Abschreibung	DE	0:29:19	0:29:16	52	WHK	89
18	275	Wegbänder Anne	Dauernde Last	DE	0:29:20	0:29:16	55	WHK	91
19	332	Deitermann Anne	Volksbank Ochtrup eG I	DE	0:29:30	0:29:11	57	WHK	84
20	287	Hamerlik Jessica	Paragrapheureiter	DE	0:30:38	0:30:20	65	WHK	89
21	730	Böhm Jessica	GESUNDHEITS-CENTER P		0:30:47	0:30:33	67	WHK	87
22	746	Franzoi Angelique	Die Kugelblitze		0:31:54	0:31:44	78	WHK	84
23	334	Kockmann Katja	Volksbank Ochtrup eG II	DE	0:32:21	0:32:02	80	WHK	88
24	335	Niehues Maria	Volksbank Ochtrup eG II	DE	0:32:21	0:32:03	81	WHK	90
25	399	Rößler Tina	ROKIDS	DE	0:32:22	0:31:58	82	WHK	86
26	300	Runge Helen	ROKIDS	DE	0:32:23	0:31:59	83	WHK	88
27	289	Rott Verena	Paragrapheureiter	DE	0:33:07	0:32:48	88	WHK	91
28	286	Bünker Marina	Paragrapheureiter	DE	0:33:08	0:32:50	89	WHK	92
29	268	Heßink Maike	Außergew. Belastung	DE	0:33:18	0:33:11	90	WHK	90
30	320	Zerbe Vera	Team Eierschale	DE	0:33:24	0:33:19	91	WHK	83
31	270	Sadowski Maria	Außergew. Belastung	DE	0:35:44	0:35:37	94	WHK	90
32	267	Helms Julia	Außergew. Belastung	DE	0:35:45	0:35:38	95	WHK	91
33	386	Heuer Sarah	TuS Gildehaus	DE	0:38:12	0:37:49	99	WHK	90

## Altersklasse WJA

Platz AK	Startnr	Name	*Ort/Verein		Gesamt	Netto	Platz	AK	Jahr
1	818	Mones Marilena			0:30:05	0:29:58	60	WJA	94
2	366	Ratering Lynn	*Suddendorf	DE	0:30:50	0:30:45	71	WJA	93

## Altersklasse WJB

Platz AK	Startnr	Name	*Ort/Verein		Gesamt	Netto	Platz	AK	Jahr
1	383	De Witt Marlous	Schüttorf 09	DE	0:24:08	0:24:05	12	WJB	96
2	350	Dove Iris	TuS Gildehaus	DE	0:28:49	0:28:33	48	WJB	96
3	349	Schulte-Nordholt Miriam	TuS Gildehaus	DE	0:29:43	0:29:27	58	WJB	96

## Altersklasse WSchA

Platz AK	Startnr	Name	*Ort/Verein		Gesamt	Netto	Platz	AK	Jahr
1	778	Müller Marei	TV Mesum		0:22:24	0:22:21	5	WSc	98
2	791	Einhaus Maika	TuS Gildehaus		0:22:56	0:22:52	8	WSc	98
3	387	Wunsch Alena	FC Schüttorf 09	DE	0:23:22	0:23:18	10	WSc	97
4	368	Helper Sabrina	FC Schüttorf 09	DE	0:28:12	0:28:01	42	WSc	98
5	396	Lenselink Jette	*Oldenzaal	NL	0:32:44	0:32:25	85	WSc	97

## Altersklasse WSchB

Platz AK	Startnr	Name	*Ort/Verein		Gesamt	Netto	Platz	AK	Jahr
1	777	Bültel Johanna	TV Mesum		0:21:53	0:21:50	3	WSc	00
2	773	Bülter Lynn	TV Mesum		0:22:41	0:22:38	7	WSc	00

---

**Frauen**

## Altersklasse WSchD

Platz	AK	Startnr	Name	*Ort/Verein		Gesamt	Netto	Platz	AK	Jahr
1		344	Eilers Shirin	Zimmerei Eilers	DE	0:32:16	0:31:55	79	WSc	03